

Atemlos durch die Angst – Klinik und Therapie von Furcht und psychogener Luftnot

Die häufigste psychische Erkrankung ist nicht die Depression, sondern die Angst. Angststörungen nehmen verschiedene klinische Gestalten an und imitieren selbst internistische Erkrankungen täuschend echt, von Herzattacken bis zur obstruktiven Luftnot. Ärztliche Fehldiagnosen sind häufig. Dabei bestehen heute zahlreiche therapeutische Möglichkeiten Betroffenen effektiv helfen zu können.

Der Vortrag gibt einen differentialdiagnostischen Einblick in die verschiedenen Störungsbilder. Anhand von ausgewählten Ausschnitten bekannter Kinofilme werden Sie zum Experten für Angst und psychogene Luftnot. Sie werden zudem medikamentöse und psychotherapeutische Maßnahmen für die Behandlung Betroffener kennen und einsetzen lernen. Mittels Biofeedback entdecken Sie schlussendlich eine Möglichkeit, wie Patienten sich selbst durch Tiefenatmung helfen können.

Vorhang auf. Nach diesem Vortrag werden Sie Ängste besser (er)kennen. Und Ihr Patient kann aufatmen...

Typ	Vortrag	
Zielpersonen	Ärzte	
Länge (Empfehlung)	60min, 75min, 90min	
Humor		<div style="width: 75%;"></div>
Emotionen		<div style="width: 85%;"></div>
Wissenschaft		<div style="width: 80%;"></div>
Praxistipps		<div style="width: 90%;"></div>

Die Inhalte werden immer wieder neu überarbeitet bzw. ständig angepasst. Beschreibung und übrige Angaben gelten somit unter Vorbehalt. Sie sind zudem prinzipiell als Empfehlungen zu sehen und bei Bedarf flexibel anpassbar. Konkrete Wünsche bzw. Veränderungsvorschläge können im Vorfeld gerne besprochen und ggf. berücksichtigt werden.