

Diabetes und Depression – Wenn der Zucker auf die Stimmung schlägt

Depression – die ungeliebte kleine Schwester des Diabetes: Klinisch eher im Hintergrund, und doch präsent; prinzipiell bekannt, jedoch häufig übersehen. Typisch Geschwister: Die Prävalenz des gemeinsamen Auftretens ist hoch und der gegenseitige Einfluss prägt die Entwicklung beider...

Der Vortrag beschreibt Ursachen und Entwicklung der Depression. Er erläutert die verschiedenen klinischen Gesichter der Gemütsstörung bei Diabetikern und zeigt Möglichkeiten einer zeitgemäßen Behandlung. Der Vortrag gibt Ihnen einen Überblick über aktuelle medikamentöse Behandlungsoptionen unter der besonderen Berücksichtigung des Diabetespatienten. Sie erfahren u.a., wann Sport glücklich macht, wie Tiefschlaf den Zuckerhaushalt verbessert, und auf welche Weise Licht Stimmungszustände stabilisieren kann.

Nach dem Vortrag werden Sie wissen, wie Sie die Lebensqualität Ihres Diabetikers verbessern können – und sich selbst möglicherweise einen Hund kaufen...

Typ		Vortrag
Zielpersonen		Ärzte, Diabetesassistenten
Länge (Empfehlung)		60min, <u>75min</u> , 90min
Humor		
Emotionen		
Wissenschaft		
Praxistipps		

Die Inhalte werden immer wieder neu überarbeitet bzw. ständig angepasst. Beschreibung und übrige Angaben gelten somit unter Vorbehalt. Sie sind zudem prinzipiell als Empfehlungen zu sehen und bei Bedarf flexibel anpassbar. Konkrete Wünsche bzw. Veränderungsvorschläge können im Vorfeld gerne besprochen und ggf. berücksichtigt werden.