



GEHIRNGERECHTES ARBEITEN IM DIGITALEN ZEITALTER

Wie Sie sich und Ihre Mitarbeiter zu Bestleistungen bringen und vor Stress schützen. Ein Rezept aus neurowissenschaftlicher Perspektive.

Dr. Volker Busch



Schöne neue (Arbeits-)Welt: Digitalisierung und Globalisierung machen unsere Jobs immer komplexer.

Hochdynamische Abläufe verlangen uns eine ständige Veränderungsnotwendigkeit ab. Zeitdruck und Hektik sind längst zu einer Grundbefindlichkeit geworden. In kurzen Zeitabständen müssen ständig neue Entscheidungen getroffen werden. Die Jobanforderungen von heute führen Menschen an Grenzen. Psychische Belastungen steigen seit Jahren.

Unternehmer haben es in diesem Spannungsfeld nicht leicht: Sie möchten ihre Mitarbeiter längerfristig motivieren und deren Zufriedenheit und Gesundheit am Arbeitsplatz ermöglichen. Dennoch müssen sie das Wettbewerbstempo und den Innovationsdruck aushalten, um nicht den Anschluss zu verlieren. Sie brauchen Antworten auf viele Fragen, die die neue Arbeitswelt aufwirft: Wie gehe ich mit ständigen Veränderungen in meinem Unternehmen um? Wie motiviere ich meine Mitarbeiter sinnvoll? Wie reduziere ich den Stress am Arbeitsplatz? Wie treffe ich die klügeren Entscheidungen?

Die neurowissenschaftliche und psychologische Forschung ermöglicht ein zunehmend besseres Verständnis von dem, was uns leistungsfähig und gesund (er)hält, und was unser Gehirn braucht, um richtig gut zu sein. Das Seminar lädt Sie ein, einmal die Perspektive zu wechseln ...

AUS DEM SEMINARINHALT:



SIE ERFAHREN ...

1.

... WIE SIE STRESS AM ARBEITSPLATZ REDUZIEREN KÖNNEN.

- Was überfordert uns heute?
- Was passiert bei Überlastung im Gehirn?
- Was löst der digitale Wahnsinn in unserem Kopf aus?
- Was hilft meinen Mitarbeitern jenseits von Obstkörben und Fitnessgutscheinen?

2.

... WIE IHR GEHIRN BESTLEISTUNGEN PRODUZIERT.

- Wozu führen ständige Ablenkungen, Unterbrechungen und Multitasking am Schreibtisch?
- Wie kann ich Pausen effektiv gestalten?
- Brauche ich überhaupt „offline“-Phasen?
- Was benötigt unser Denkorgan Gehirn, um konzentriert und kreativ zu sein?

„Dr. Volker Busch ist eine absolute Bereicherung für jede Kongressbühne. Unterhaltsam, anregend und fundiert führte er durch seinen Vortrag und ließ die Synapsen nur so feuern. Seitdem nehme ich mir regelmäßig meine Revoluzzertage. Was das ist? Fragen Sie Dr. Volker Busch. Es lohnt sich ...“



3.

... WIE SIE IHRE MITARBEITER MOTIVIEREN.

- Was sind die sogenannten „basics needs“, die Menschen am Arbeitsplatz wirklich brauchen, um gesund und leistungsfähig zu bleiben?
- Wie unterstütze ich Mitarbeiter, die gleichzeitig hohen Anforderungen genügen oder ständige Veränderungen mitgestalten müssen?

4.

... WIE SIE KLÜGERE ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN.

- Wie geht man am besten mit einem Übermaß an Informationen und Reizflut um?
- Höre ich auf den Kopf oder den Bauch?
- Gibt es überhaupt eine Intuition?
- Wie kann ein Unternehmen nachhaltig aus Fehlern lernen?

„Dr. Volker Busch hat unsere Führungskräfte einen faszinierenden Blick ins menschliche Gehirn und auf neuronale Steuerungsprozesse werfen lassen – gleichermaßen informativ wie inspirierend. Eine der erfolgreichsten und motivierendsten Tagungen unseres Hauses der letzten Jahre.“

ANMELDUNG

Per Fax an **09231 5051-101**, per Postkarte oder online
unter **www.schmidtcolleg.de/gehirngerecht-arbeiten**

FÜR DAS SEMINAR AM

☐ **30.05.2017** in Nürnberg ☐ **19.10.2017** in Essen

MELDE ICH FOLGENDE PERSONEN AN:

.....
Name, Vorname

.....
Name, Vorname

.....
Name, Vorname

.....
Name, Vorname

.....
Name, Vorname

Der Seminarpreis beinhaltet eine ausführliche Seminardokumentation,
das Mittagessen und zwei Kaffeepausen.

ABSENDER:

.....
Name, Vorname

.....
Firma

.....
Straße

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

.....
Datum, Unterschrift

Bitte
ausreichend
frankieren!

*„Dr. Volker Busch überzeugt
durch seine klare, humorvolle
Art, komplizierte Mechanismen
einfach darzustellen.
Freuen Sie sich auf ein erst-
klassiges Seminar mit vielen
neuen Erkenntnissen.“*

Dr. Dr. Cay von Fournier

SchmidtColleg GmbH & Co. KG
Seminarorganisation
Markt 11

95679 Waldershof

SICHERN SIE
SICH NOCH HEUTE
**IHREN
PLATZ!**



GEHIRNGERECHTES ARBEITEN IM DIGITALEN ZEITALTER

Ihr Referent



Dr. Volker Busch

ist Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie sowie wissenschaftlicher Leiter der AG Psychosozialer Stress und Schmerz an der Universität Regensburg. In seinem Seminar stellt er Geist und Gehirn in den Mittelpunkt und kombiniert eine wissenschaftlich fundierte Grundlage mit hohem Alltags- und Praxisbezug. Sein Vortrag im Herbst 2016 wurde mit einer Bewertung von 1,0 zum bisher am besten bewerteten in der Geschichte der SchmidtCollegTage gewählt.

Termin & Ort

30.05.2017 in Nürnberg

19.10.2017 in Essen

Das Seminar dauert von 10:00 bis 18:00 Uhr.

Die Preise

1 TEILNEHMER

€ 690,-

AB 2 TEILNEHMERN

je € 590,-

AB 5 TEILNEHMERN

je € 490,-

Alle Preise pro Person und zuzüglich Mehrwertsteuer

UNSERE TAGESSEMINARE

VOM KUNDEN ZUM FAN



Paul Johannes Baumgartner

DIE BESTEN MITAR- BEITER GEWINNEN



Thomas Völkl

ERFOLGS- MENTALITÄT



Thomas Baschab

DAS GEHEIMNIS ERFOLGREICHER PRÄSENTATIONEN



Claudius Bähr

LEADERSHIP EXCELLENCE



Dieter Lange

MIMIK UND KÖRPERSPRACHE



Dirk W. Eilert

GEHIRNGERECHTES ARBEITEN IM DIGITALEN ZEITALTER



Dr. Volker Busch

MITARBEITER- GESPRÄCHE



Michael Flegel

VERÄNDERUNGS- MANAGEMENT



Peter Zulehner



Victor M. Kaufmann

LUXUSGUT RESSOURCE ZEIT

IHR GELASSENER UMGANG MIT KONFLIKTEN UND KRITIK

JAHRESZIELPLANUNG



SchmidtColleg GmbH & Co. KG · Markt 11 · 95679 Waldershof
Telefon 09231 5051-0 · Telefax 09231 5051-101

WWW.SCHMIDTCOLLEG.DE · INFO@SCHMIDTCOLLEG.DE