



NEUROWISSENSCHAFT UND PSYCHOLOGIE FÜR BERUF UND ALLTAG

VORTRÄGE | SEMINARE | BERATUNG



DIE WURZELN

NEUROWISSENSCHAFT | MEDIZIN

Priv.-Doz. Dr. med. habil. Volker Busch ist Facharzt für Neurologie sowie Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie am Lehrstuhl der Universität Regensburg.

Er leitet dort die wissenschaftliche Arbeitsgruppe „Psychosozialer Stress und Schmerz“. Gemeinsam mit seiner AG hat er zahlreiche Publikationen über seine Forschungsthemen veröffentlicht und sich in diesem Bereich habilitiert.

Als Reviewer ist er für verschiedene Fachjournale tätig und ist Mitglied der „Neurowissenschaftlichen Gesellschaft“.

Volker Busch besitzt mehrere ärztliche Zusatzbezeichnungen und Fachlehrerausbildungen in den Bereichen der Stress-, Schmerz-, Sport- und Ernährungsmedizin.

DIE FRÜCHTE

SPEAKER | TRAINER | COACH

Mit seinen Vorträgen und Seminaren vermittelt Volker Busch auf neurowissenschaftlicher und psychologischer Basis innovative Methoden zur Gesundheitsprävention, Leistungserhaltung, Motivation und Inspiration in Beruf und Alltag.

Dabei berücksichtigt er die typischen Probleme der modernen Arbeitswelt und Lebenskultur: Stichworte aktueller Themen sind Umgang mit Digitalisierung, Veränderungsprozesse, Erhalt von Motivation und psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz.

Geist und Gehirn stehen im Mittelpunkt seiner Inhalte. Dies auf einer wissenschaftlich fundierten Grundlage, mit hohem Alltags- und Praxisbezug, sowie einer äußerst humorvollen und spannenden Umsetzung.

Video Kurzportrait.
Willkommen in einer neuen Welt...



GESUNDHEIT

BESCHWERDEN LINDERN
GESUNDHEIT FÖRDERN
LEBENSQUALITÄT VERBESSERN

Unser Lebenswandel bestimmt viele Aspekte der eigenen Gesundheit. Unser Verhalten schafft einen Großteil unserer Verhältnisse.

Medizin und Psychologie vermögen nicht immer zu heilen, können aber wertvolle Möglichkeiten aufzeigen, den Lebenswandel gesünder zu gestalten und die Lebensqualität zu verbessern.

Erfahren Sie Möglichkeiten zur Gesundheitsprävention aus neurowissenschaftlicher Perspektive. Ganz ohne Krankenschein. Der beste Arzt ist der, den man kaum noch braucht...



„Dr. Volker Busch war ein echtes Highlight im Rahmen unseres Fach-Kongresses. Humorvoll, lehrreich und gespickt mit Tipps für den Alltag, macht es einfach Freude ihm zuzuhören. Ein Vortrag, der in der Pause für viel positiven Gesprächsstoff sorgte bei den Teilnehmern. Unbedingt empfehlenswert...!“

Teilnehmer, dfv conference group GmbH



VORTRAGS- THEMEN

Das bewegte Gehirn –
Wie Sport unsere Nerven
schützt und das Denken
verbessert

Das Gehirn is(s)t mit –
Wie Sie Ihr Essverhalten
erfolgreich steuern können

Das Gehirn zur guten Nacht –
Wie Sie gesünder schlafen
und effektiver entspannen

aus einem Vortrag:
„Ich zeige Ihnen, durch
welche Bewegungsformen
Sie das Wachstum Ihrer
Nervenzellen am besten
fördern können...“

LEISTUNG

LEISTUNG BRINGEN
STABIL BLEIBEN
LEICHTER LEBEN

Schneller, besser, effizienter – Die heutigen Anforderungen in Beruf und Freizeit bringen viele Menschen an ihre Grenzen.

Der Zwang zu ständiger Optimierung verursacht Stress und zehrt an den Kräften. Auch Freizeit wird heute weniger regenerativ erlebt. Die Wissenschaft zeigt Wege auf, wie wir Leistungsfähigkeit entwickeln und dabei Stabilität und Zufriedenheit bewahren können.

Es geht um neue Formen der Bewertung von sich selbst, dem eigenen Leben und dem hohen Anspruch an beides. Stellen Sie sich der Herausforderung und entdecken Sie sich neu. Gewinnen Sie die Kontrolle zurück, in einer Welt, die sich immer schneller dreht...



„Herr Busch versteht es, sein Publikum mit einer humorvollen, prägnanten Bildsprache, interessanten Fakten und den passenden Anekdoten zu inspirieren. Ein echter Mehrwert: die Möglichkeit, nach dem Vortrag auch praktisch bei sich selber loszulegen. Ich zahle heute bspw. auf mein Konto „Lustgewinn“ ein...“

Senior Product Manager, Elsevier Verlag München



VORTRAGS- THEMEN

Das Gehirn unter Strom und ständig online –
Vom klugen Umgang mit digitaler Reizflut und Multitasking

Nicht die Zeit rennt, sondern wir –
Die Kunst des richtigen Lebens-tempos

Raus aus dem Stress –
Wie Sie Ihre Leistung halten ohne auszubrennen



aus einem Vortrag:
„Multitasking reduziert Ihre geistige Performance stärker als das Rauchen eines Joints...“

MOTIVATION

ANTRIEB ERZEUGEN
LEIDENSCHAFT WECKEN
MENSCHEN BEWEGEN

Motivation ist heute begehrter Rohstoff in der Arbeitswelt. Veränderungen sind die Konstante unserer Zeit.

Die Notwendigkeit der raschen Anpassung erfordert ein hohes Maß an Antrieb. Motivation im Job ermöglicht höhere Leistungen, verursacht Zufriedenheit und reduziert Stress.

Motivation wurde lange kaum erforscht – und daher kaum verstanden. Heute wissen wir, Motivation ist ein hochdynamischer Prozess, der von der Erfüllung psychischer und emotionaler Grundbedürfnisse abhängt.

Kein Controlling der Welt kann sie herstellen. Aber man kann sie in sich selbst finden. Schauen Sie nach innen und lassen Sie sich bewegen...



„Ihr Vortrag hat bei unserer internen Führungskräfte tagung mit mehreren hundert Gästen eindrucksvoll das Publikum in seinen Bann gezogen. Er war kurzweilig, spannend, hochinformativ und damit auch sehr befruchtend und hat für nachhaltige Begeisterung gesorgt. Es wird noch heute darüber gesprochen...“

Geschäftsführung, dm drogerie GmbH

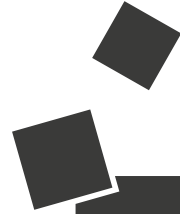


VORTRAGS- THEMEN

Motivation mit Herz und Hirn –
Was bewegt uns...?

Einfach machen! –
Veränderungen klug, behutsam
und mutig gestalten

Keine Angst vor Veränderungen –
Warum die Dinge oft besser
kommen als man glaubt und
warum unser Gehirn von fast
allen Veränderungen profitiert



aus einem Vortrag:
“Jeder Mensch ist motiviert. Es fragt sich zunächst immer erst einmal wofür...“

INSPIRATION

ANDERS DENKEN
REVOLUTION WAGEN
BESSER ENTSCHIEDEN

Wir müssen heute immer schneller entscheiden, sind aber durch die Informationsüberladung rasch verwirrt und verunsichert.

Wir müssen innovativ sein, haben aber kaum noch Möglichkeiten Dinge auszuprobieren oder in Ruhe nachzudenken. Wir müssen stets hocheffizient sein, dadurch fehlt es an Bereitschaft und Muße aus Fehlern zu lernen.

Doch die Fähigkeiten im Umgang mit Komplexität und der Entwicklung Ihrer Kreativität sind nicht verloren, wir tragen sie in uns. Es kommt auf die Art zu denken an.

Werden Sie vom Gehirnbesitzer zum Gehirnanwender: Lernen Sie kennen, was das Gehirn braucht, um richtig gut zu sein. Sie werden erstaunt sein, was Sie alles können, wenn Sie sich darauf einlassen...



„Sowohl gestern als auch heute haben wir von den Gästen nur höchstes Lob über Ihren Vortrag erhalten. Es heißt sogar, es war der beste Vortrag, den die UVWA bis jetzt veranstaltet hat!! Auch ich kann das nur nochmal auch von meiner Seite bestätigen. Sie sind der geborene Redner...“

*Vorstand Unternehmervereinigung
Allersberg*



VORTRAGS- THEMEN

Kopf oder Bauch –
Besser und schneller entscheiden
in Zeiten von Big Data

In Zukunft kreativ(er) –
Was braucht das Gehirn für Inno-
vation und Ideenreichtum

Glück hat, wer zufrieden ist –
Wege zu einem gelingenden
Leben in Beruf und Alltag



aus einem Vortrag:
„Kreativität ist kein Talent,
sondern eine Technik rich-
tig mit Ihrem Gehirn umzu-
gehen...“

WORTE, ZAHLEN, FUN FACTS

"Dieser Dr. Busch ist eine Sensation! Ich würde ihn am liebsten sofort unter Vertrag nehmen. Eine Gesundheitsendung von ihm im Fernsehen wäre DER Hit! Ich wünsche Ihnen lieber Herr Busch ganz viel Glück dabei, damit wir in Zukunft nicht nur einen Dr. Hirschhausen im TV haben, sondern auch einen Dr. Busch..."

Frank Elstner
www.elstnertainment.de



Das sagt Frank Elstner.

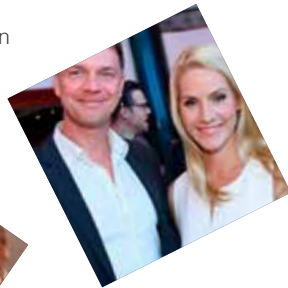


Referenzen. Auszug Unternehmen:



„Lieber Herr Busch, darin Menschen zu fesseln kann ich Ihnen nichts mehr beibringen..."

Hans-Dietrich Genscher
www.genscher.de



„Ihr Vortrag war der Hammer! Hat so unglaublich viel Spaß gemacht Ihnen zuzuhören. Ich habe für 90min nicht einmal auf mein Handy geschaut..."

Judith Rakers
www.judith-rakers.com

2 Preise für wissenschaftliche Erkenntnisse auf dem Gebiet der Neurophysiologie

Weitere Stimmen zu Volker Busch.



3 Menschen, die ihn jeden Tag glücklich machen

50 mehr als 50 Fachpublikationen und Bücher über seine Forschungsthemen

7 Trainerausbildungen aus dem Bereich Gesundheitsprävention

1000 über 1000 Fachvorträge für verschiedene Unternehmen

0 Gramm Schokolade, die sein Gehirn täglich braucht

0 Krawatten im Kleiderschrank

800 ca. 800m Gehstrecke auf einer Bühne während einer Veranstaltung

1 Leidenschaft: das menschliche Gehirn...




LASSEN SIE ETWAS VON SICH HÖREN

SÄMTLICHE ANFRAGEN UND DIREKTER KONTAKT:
DR. VOLKER BUSCH

 drvolkerbusch.de

 dialog@drvolkerbusch.de

 +49 171 55 38 0 88

PARTNER:
PR UND MEDIENKOMMUNIKATION

 AGENTUR SK1 – Jutta Reinke | Finkenstraße 23 | 48147 Münster

 +49 171 816 2000

 reinke@sk1-reinke.de

SOCIAL MEDIA



EIN GUTER VORTRAG...

...vermittelt brauchbare Inhalte. Aber er ist keine Bedienungsanleitung. Er erzählt vielmehr eine Geschichte, in die Sie eintauchen. Er erinnert an ein Drama mit spannenden Höhepunkten und überraschenden Wendungen. Er erzählt aus Ihrem Leben.

...wiederholt nicht mehrheitlich bekanntes Wissen. Er ist innovativ und hinterfragt Bewährtes. Er ermuntert die Perspektive zu wechseln. Er entwickelt eine Idee, die Sie auch im Nachhinein noch begleitet und zum Nachdenken anregt.

...hebt Ihre Stimmung und motiviert Sie. Er schafft Aufmerksamkeit und lässt die Zeit um Sie herum vergessen. Er erreicht Sie emotional, das macht ihn nachhaltiger. Wissenschaft darf Spaß machen, Seriosität darf humorvoll sein...

...macht Sie neugierig auf mehr...



„Auf unser
Kennenlernen
freue ich mich.

Herzlich,
Ihr Volker Busch...“



DR VOLKER
BUSCH