





## Motivation mit Herz und Hirn – Was bewegt uns...?

Obwohl Motivation die Urkraft all dessen ist, was der Mensch je schuf, wurde sie viele Jahre kaum erforscht. Fast nirgendwo wurden daher so viele Mythen etabliert wie im Bereich der Motivationspsychologie. Erst seit einigen Jahren kennen wir zunehmend besser die Grundlagen von dem, was Menschen wirklich antreibt – und was nicht.

Die spannenden neurowissenschaftlichen und psychologischen Forschungserkenntnisse der letzten Jahre über die Entwicklung motivationaler Prozesse im Gehirn helfen Mitmenschen und uns selbst besser zu motivieren. Die Grundlage für jede Bewegung ist die Emotion. Der kluge Umgang mit psychischen und emotionalen Grundbedürfnissen kann daher helfen die eigenen Mitarbeiter zu begeistern, sie zu an das Unternehmen zu binden und ihre Bestleistung zu fördern. Sie werden durch den Vortrag anschauliche Beispiele an die Hand bekommen, wie Sie Ihre Mitarbeiter im Unternehmen mit Herz und Hirn motivieren können, ggf. sogar selbst zu mehr Eigenantrieb gelangen können.

Motivation kann man kaum erzeugen. Aber man kann sie finden, wenn man an der richtigen Stelle sucht. Lassen Sie sich (und andere) inspirieren...

Typ		Vortrag
Zielpersonen		Unternehmer, Führungskräfte, Mitarbeiter
Länge (Empfehlung)		60min, 75min, <u>90min</u>
Humor		<div style="width: 70%;"></div>
Emotionen		<div style="width: 85%;"></div>
Wissenschaft		<div style="width: 75%;"></div>
Praxistipps		<div style="width: 80%;"></div>

Die Inhalte werden immer wieder neu überarbeitet bzw. ständig angepasst. Beschreibung und übrige Angaben gelten somit unter Vorbehalt. Sie sind zudem prinzipiell als Empfehlungen zu sehen und bei Bedarf flexibel anpassbar. Konkrete Wünsche bzw. Veränderungsvorschläge können im Vorfeld gerne besprochen und ggf. berücksichtigt werden.