





## Motivation mit Herz und Hirn – Was bewegt uns...?

Was begeistert uns? Was gibt uns die Kraft, jeden Tag unsere Frau und unseren Mann zu stehen? Was brauchen wir, um Zufriedenheit bei der Arbeit zu empfinden, um unsere Alltagsprobleme zu meistern, oder um über Grenzen hinaus gehen zu können?

Mittlerweile kennen wir die motivationalen Grundlagen, die unserem Erleben und Verhalten zugrunde liegen. Der Ursprung jeder Bewegung ist die Emotion. Der kluge Umgang mit psychischen und emotionalen Grundbedürfnissen kann daher helfen, seine Mitmenschen, Mitarbeiter und sich selbst zu motivieren. Diese sogenannten „basic needs“ werden wir uns gemeinsam anschauen. Sie werden durch den Vortrag anschauliche Beispiele an die Hand bekommen, wie Sie Ihre Kollegen und Mitarbeiter mit Herz und Hirn motivieren können, und wie Sie selbst zu mehr Eigenantrieb gelangen können.

Motivation kann man finden und fördern, wenn man an der richtigen Stelle sucht. Lassen Sie sich (und andere) bewegen...

Typ	Vortrag oder Kurzseminar, jeweils präsent oder online
Stichworte	Fremd- und Eigenmotivation, Grundbedürfnisse
Zielpersonen	Unternehmen, Führungskräfte
Länge (Empfehlung)	30min, 45min, <u>60min</u> , <u>75min</u> , <u>90min</u> , 120min, 150min

Humor		<input type="range" value="75"/>
Emotionen		<input type="range" value="85"/>
Wissenschaft		<input type="range" value="75"/>
Praxistipps		<input type="range" value="85"/>

*Die Vorträge werden fortwährend überarbeitet bzw. dem aktuellen Forschungs- und Wissensstand angepasst. Die Beschreibung des Inhalts und die übrigen Angaben gelten somit immer unter einem gewissen Vorbehalt. Konkrete Wünsche bzw. Veränderungsvorschläge können im Vorfeld einer Veranstaltung darüber hinaus gerne besprochen und ggf. berücksichtigt werden.*